

Vortrag



5. April 2025

Mental stark und fokussiert in die neue Saison:

Fokus auf Kommunikation und Emotion im Damensport

mit Dr. Eva Tischer

Sportwissenschaftlerin und Trainingstherapeutin

Workshop-Details:

- Datum: Samstag 5. April um 14 Uhr - ca. 16:00
- Dauer: interaktiv, ca. 2 Stunden inkl. Pause
- Ort: ULSZ Rif, Hartmannweg 4, 5400 Hallein - Seminarraum 1
- Kosten: 5€ (Studentinnen, Schülerinnen kostenlos)

**Starte emotional ausgeglichen und mental stark
in die neue Saison!**



ANMELDUNG ERFORDERLICH

bis 1. April 2025

Direkt bei mir (Laura Serra)
per WhatsApp 0677/61402600 oder
per E-Mail an lauraserra.tennissalzburg@gmx.at