

Anmeldung Athletics Training TC St. Johann



Dein Name: _____

Dein Geburtsdatum: _____

Name Elternteil (bei Kinder): _____

Deine Handynummer: _____

Trainingsmöglichkeit (Bitte ankreuzen)



Kinder Athletics 7-12 Jahre	(20 Trainings)
Wann: montags 15:30-16:30 Uhr	Preis: € 220,00

Jugend Athletics 12-16 Jahre	(20 Trainings)
Wann: montags 16:30-17:30 Uhr	Preis: € 220,00

Adult Athletics 16+ Jahre	(20 Trainings)
Wann: montags 17:30-19 Uhr	Preis: € 320,00

Adult Athletics 16+ Jahre	(20 Trainings)
Wann: montags 18:30-20 Uhr	Preis: € 320,00

Adult Athletics 16+ Jahre	(20 Trainings)
Wann: montags 19:30-21 Uhr	Preis: € 320,00

Unser **Ziel** ist es, mit dem **3x5 Konzept** euch ein möglichst umfangreiches und tennisspezifisches Training zu bieten, eine große Auswahl verschiedener **Übungen für das Training** bereitzustellen und wie man **Krafttraining im Fitnessstudio gut mit Tennis** integrieren kann. **Trainingsstart: 30.10.2023!**

Dieses Formular kann bis zum **02.10.2023** ausgefüllt und im Tennisclub bei Uschi an der Bar oder bei Christopher Dressler (0664/75002976) per WhatsApp Foto abgegeben werden.

Wir freuen uns sehr auf dein Kommen!