

# Tennis Athletics Training

Du willst im Tennis das nächste Level erreichen?  
Wir bringen dich mit tennisspezifischem  
Athletiktraining in Topform!

T - echnik  
E - xplosivität  
N - ervenstärke  
N - iveau  
I - ntensität  
S - chnelligkeit

**It's the WILL  
not the SKILL**

**Wann?** – montags ab 30. Oktober bis 25. März 2024

**Wo?** – Fitnessstudio Bodyland / Tennishalle Wagrain

**Wie?** – altersspezifische Gruppen (max. 10 Pers.)

**Wer?** – für alle Tennismitglieder ab 7 Jahren

