

Tennis Athletics Training

Du willst im Tennis das nächste Level erreichen?
Wir bringen dich mit tennisspezifischem
Athletiktraining in Topform!

T - echnik
E - xplosivität
N - ervenstärke
N - iveau
I - ntensität
S - chnelligkeit

**It's the WILL
not the SKILL**

Wann? – montags ab 30. Oktober bis 25. März 2024

Wo? – Fitnessstudio Bodyland / Tennishalle Wagrain

Wie? – altersspezifische Gruppen (max. 10 Pers.)

Wer? – für alle Tennismitglieder ab 7 Jahren

